



«ЛЮБАВА»

№ 30
20 октября 2023
Газета издается с
07.04.2021г.

Клуб активного долголетия «ЛЮБАВА» и Совет ветеранов Горьковского МО
Автономное учреждение Тюменской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения Тюменского района»



1 октября в Тюмени прошел ежегодный областной форум «На 55 с плюсом!», приуроченный к Международному дню пожилых людей. Торжественное открытие события состоялось в Музейном комплексе им. И.Я. Словцова. – Форум проходит в Тюменской области ежегодно. Данное событие включает в себя массу площадок, которые демонстрируют все новое и самое интересное для людей старшего поколения. На этом форуме побывала наша участница клуба активного долголетия «Любава» Валентина Семеновна Филиппова. Она поделилась с нами своими впечатлениями. На площадках форума были представлены действующие социальные проекты, участниками которых являются люди старшего поколения. Так, «Бабушкин workout» продемонстрировал оздоровительную гимнастику «Ушу», пришедшую из Китая для укрепления здоровья и достижения долголетия. К гимнастике могли присоединиться все желающие. На спортивном мастер-классе также рассказывали о том, на какие органы, системы организма влияет то или иное упражнение. Противопоказаний для занятий практически нет. Ни пол, ни возраст, ни вес, ни отсутствие начальной физической подготовки – не помеха. Настоящая очередь наблюдалась возле стенда уникального проекта «Гиды 55+ Перезагрузка». Практически каждый хотел посмотреть туристические достопримечательности Тюмени с помощью очков виртуальной реальности. Маршруты разработаны экскурсоводами-волонтерами. Кроме того, здесь же была организована фотозона и проводилась викторина по истории «55 фактов о Тюмени». За правильный ответ каждый участник получал магнитик с изображением достопримечательностей города. Не пустовала площадка волонтеров «Арт-изба». Здесь проходил мастер-класс, где все желающие могли попробовать свои силы в росписи кружек. Выполненную работу можно было забрать себе в качестве подарка. Особый интерес вызвала территория школы имиджа и стиля «Элегантный возраст», где все желающие могли не только получить консультацию о том, как научиться быть красивой и ухоженной, но и на глазах преобразиться, сделав макияж, получить уроки ухода за лицом, руками, записаться на курс обучения в Школу имиджа и посмотреть дефиле современной одежды. Провести время с пользой можно было и для своего здоровья. На форуме развернулось сразу несколько площадок, где с помощью волонтеров-медиков можно было измерить давление, сдать кровь на сахар и холестерин.



На всех площадках форума работали волонтеры штаб-квартиры «серебряных» добровольцев. Благодаря их деятельности участники форума могли легко ориентироваться в представленных площадках и мероприятиях. Центральной площадкой масштабной акции стала пешеходная улица Дзержинского. Участников форума старшего поколения встретил духовой оркестр и выступления творческих коллективов. В течение дня здесь прошли мастер-классы, ярмарка. Завершил мероприятие гала-концерт, где пенсионеры совместно с профессиональными артистами представили зрителям оригинальные творческие номера разных жанров в рамках «Открытого микрофона».

Статью подготовила Валентина Филиппова

НАШИ	ПЛАНЫ
25.10.2023г.	Школа компьютерной грамотности «Видеоролики»
04.11.2023г.	День народного единства
08.11.2023г.	Мастер класс «Подари игрушку»
15.11.2023г.	Творить добро легко (плетение сетей с детьми из семей специальной военной операции)
29.11.2023г.	Концерт, посвященный Дню матери

С 15 сентября по 15 октября ежегодная акция "Пусть осень жизни будет золотой"

Стало доброй традицией отмечать в начале октября День пожилого человека. Этот праздник дает прекрасную возможность выразить глубокое уважение и сказать теплые слова благодарности всем пожилым людям за их добросовестный труд, за их огромный жизненный опыт, доброту, мудрость.

В преддверии праздника 28 сентября в Горьковском сельском клубе прошел вечер отдыха «С улыбкой по жизни». Гости праздника стали люди, чей возраст можно назвать золотым. Присутствующих поздравили и.о. главы Горьковского МО К.С. Иванилова, председатель совета ветеранов Н.Н. Неверкович. На протяжении всего мероприятия звучали теплые слова поздравлений и трогательные стихи от ведущей праздничного мероприятия Анжелики Шкирмантовой. Ансамбль ветеранов «Горьковчанка», подарили пожилым людям яркие творческие номера и были награждены бурными аплодисментами. Под веселую музыку танцевали все. Это в очередной раз доказывает, что неважно, сколько тебе лет по паспорту, важно, сколько в душе.



Весь праздник в зале царил атмосфера душевной теплоты и радости.



Страничку подготовила Вера Скорнякова



В этот день, отдохнув душой и забыв о проблемах, все присутствующие на праздничном мероприятии получили массу положительных эмоций и хорошее настроение!



В преддверии Дня пожилых людей прошла акция «Азбука добра». Ее главная цель - оказать внимание и порадовать приятными подарками кому за 55+. Наши «серебряные» волонтеры приняли активное участие. Угостили граждан пожилого возраста овощами, подарили небольшие подарки. Организовали для желающих «льготную стрижку». Посещали на дому одиноких и одиноко проживающих граждан, беседовали с ними и дарили подарки.

ФОТО – КОНКУРС «Госпожа, Осень»



Победитель конкурса Надежда Мордвинова

НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ



Школа имиджа & стиля "Элегантный возраст"

Школа имиджа и стиля "Элегантный возраст" работает под крылом областного геронтологического центра, регионального благотворительного фонда "Старшее поколение".

11 октября по приглашению клуба активного долголетия «Любава» к нам приехали «серебряные» волонтеры города Тюмени, которые прошли курс обучения «Школа имиджа». Они рассказали и показали нам, как нужно ухаживать за руками и лицом, Провели мастер класс по массажу рук, сделали макияж. Познакомили с косметикой для людей старшего поколения. Блестящий завораживающий взгляд производит нужное впечатление на окружающих не только за счет яркости глаз, грамотно подобранных теней и самой формы века. Важно знать, что правильный акцент на верхнюю часть лица создается за счет бровей.



Уроки красоты проходят еженедельно по вторникам в 13:00 по адресу ул. Ленина, 2а, офис 302/1. Узнать подробности и записаться можно по телефону: ☎ +7 (3452) 51-77-05 или на официальной странице в социальной сети ВКонтакте

(<https://vk.com/starsheepokolenie>).

Страницу подготовила Тамара Клинок

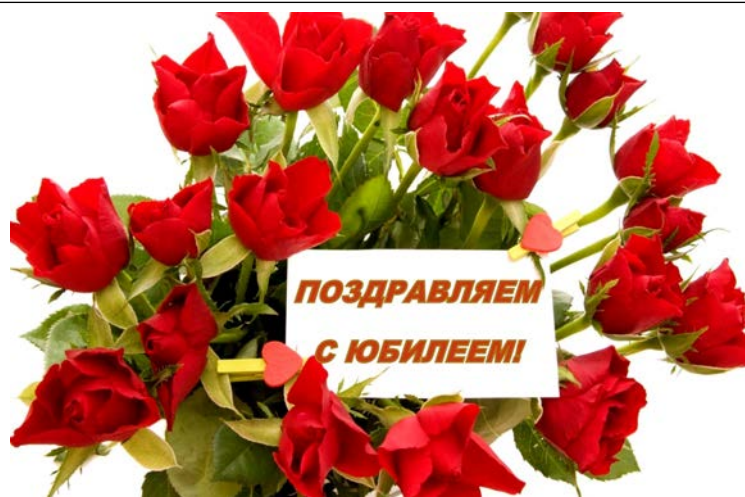
В конце нашей встречи, участницы «Школа имиджа» и наши волонтеры совместно провели «Дефиле». Со стороны смотрелось элегантно и красиво. Наши волонтеры нисколько не уступали гостям. Самое главное - это общение. Мы рассказали, чем мы занимаемся в клубе, они тоже поделились, куда выезжают, на каких мероприятиях присутствуют. Пригласили нас на «выпускной» в конце декабря. *Принять участие в проекте и пройти обучение в школе может любой желающий. Занятия проходят каждую пятницу с 14:00 до 15:30 по предварительной записи. Подробности можно узнать по телефону* 8-3452-51-77-05.



ТВОРИТЬ ДОБРО ЛЕГКО!

Мы продолжаем рассказывать о наших мастерицах «Горьковка ВяжемV». Все, кто включился в процесс плетения маскировочных сетей, прекрасно понимают, что это нужное и необходимое на сегодняшний день дело. Ведь именно такая сеть или, как ее по-другому называют, камуфляжное покрытие - это одна из важных вещей маскировки в зоне СВО.



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

От всей души и с большой радостью поздравляем Вас юбилеем! Желаем крепкого здоровья, радости, успехов, терпения, сил, выдержки и отличного настроения при любых обстоятельствах! Мира, чистого неба над головой, веры в лучшее и благополучия!

Сентябрь

Грачеву Клавдию Савельевну с 90 – летием;

Кашину Нину Ивановну с 90- летием;

Довженко Любовь Андреевну с 85- летием;

Данилову Валентину Яковлевну с 85- летием;

Строганову Людмилу Ивановну с 85 – летием;

Огай Виктора Окюновича с 75 – летием;

Путилова Владимира Алексеевича с 75- летием;

Сорокина Ардалиона Васильевича с 70- летием;

Осинцеву Елену Кимовну с 65- летием;

Стафейчук Надежду Германовну с 65 – летием;

Бабошину Надежду Геннадьевну с 60- летием;

Ковалкина Александра Николаевича с 60- летием;

Рябова Геннадия Евгеньевича с 65 –летием.

Октябрь

Леонтьеву Анастасию Ивановну с 75- летием;

Работа Андрея Ивановича с 65- летием;

Сергееву Надежду Ивановну с 65- летием;

Филиппову Валентину Семеновну с 65- летием.

Совет ветеранов и клуб активного долголетия «Любава»

Редактор газеты специалист по социальной работе служба сопровождения по месту жительства: Т.И. Клинк

Редакционная коллегия:

В.Л. Скорнякова

Н.Н. Неверкович

Р.М. Сторожева

Фотокорреспондент Н.Ф.Захарченко

НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ**«КРОСС - ПОХОД»**

Для представителей старшего поколения прошло мероприятие «Школа здоровья» с инструктором по физической культуре Т.В. Решетниковой.



Вначале участницы выполнили ряд упражнений, прошли скандинавской ходьбой по спортивной площадке. На фоне осеннего парка провели фотосессию.



Посещение таких мест успокаивает нервную систему, снимает стресс, улучшает настроение и просто радует глаз. У всех участников остались только самые позитивные впечатления.



Адрес редакции:625535, с. Горьковка, Тюменский район, ул. Молодежная ,дом 11

Тираж 70 экз.

Верстка и дизайн Т.И. Клинк